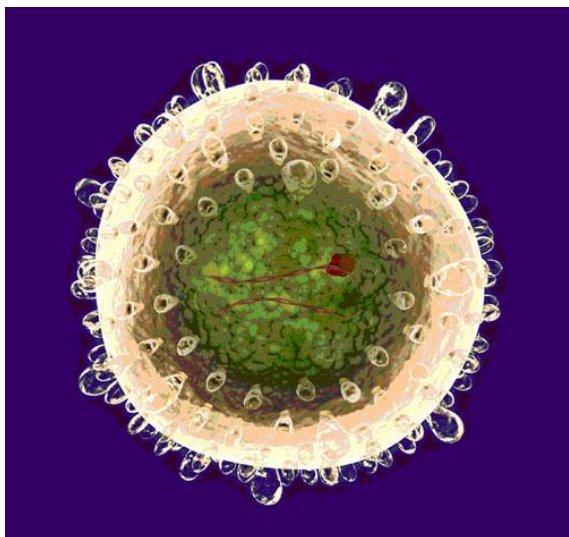


КВАНТОВАЯ ТЕРАПИЯ КАК МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ

К.М.Н. Осипова Е.Г.

Международная Ассоциация «Квантовая Медицина»
Москва

Хронический гепатит (ХГ) – поражение печени воспалительно-дистрофического характера, продолжающееся более 6 месяцев.



Наиболее частой причиной ХГ являются: перенесенные вирусные гепатиты В, С, Д, реже – алкоголизм, отравления химическими и лекарственными веществами, хронические инфекционные заболевания (туберкулез, бруцеллез и др.). Распространение вирусного гепатита на планете постепенно приобретает характер средневековой эпидемии. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) каждый третий житель планеты заражен этим коварным вирусом. Нередко данная патология переходит в цирроз, рак печени и приводит к инвалидизации и смертельному исходу. Согласно прогнозам ВОЗ, в ближайшие 10-20 лет число больных циррозом печени может увеличиться на 60%, раком печени на 68% и в 2 раза возрастет смертность от других заболеваний печени. В связи с

этим реабилитация больных с ХГ является актуальной проблемой современной медицины.

Клиническая картина при доброкачественном течении ХГ скудная, длительное время заболевание протекает бессимптомно, отличаясь лишь небольшим увеличением печени (без нарушения ее функции), болями в правом подреберье, непереносимостью жирной пищи. При длительном течении заболевания, отсутствии надлежащего лечения, при нарушении диеты, режима дня, отсутствия самодисциплины и ответственности больного за свое здоровье или родителей за здоровье ребенка, симптомы заболевания нарастают, появляются желтуха (которая наблюдается у 50% больных), нарушаются функции печени, увеличиваются размеры печени (почти у всех больных), начинают беспокоить интенсивные боли в правом подреберье, кожный зуд, тошнота, метеоризм, диспепсические явления, может повышаться температура, при этом клетки печени постепенно заменяются соединительной тканью, печень сморщивается и развивается цирроз печени. Отсутствие лечения при хроническом гепатите особенно опасно.

Реабилитация при хроническом гепатите должна быть комплексной:

- **Рациональный двигательный режим** - пациентам с ХГ запрещаются большие физические нагрузки, бег, прыжки, поднятие тяжестей и занятия спортом, стрессогенные увлечения.

- **Диета** - стол №5, который *исключает* продукты и блюда, усиливающие желчеотделение, секреторную функцию желудка, поджелудочной железы, богатые холестерином, разрушающие печень – острое, жареное, копчености, жирные сорта мяса, сало, маринованные овощи и фрукты, соленая рыба, консервы, яйца, сливки, острые сыры, бобовые, чеснок, редька, редис, кофе, соусы и пряности – горчица, хрен, перец, кетчуп, газированные холодные и алкогольные напитки. *Разрешаются*: сливочное и растительное масла, вегетарианские и молочные супы, мясо и рыба нежирных сортов, диетические колбасы, говяжьи сосиски, творог обезжиренный, кефир, простокваша, молоко, белковый омлет из яиц, свежие – огурцы, капуста, помидоры, морковь, в отварном – цветная капуста, кабачки, зеленый горошек, картофель, лук, не кислые фрукты и соки. Рацион питания должен быть сбалансированным и полноценным. Блюда должны употребляться в отварном, запеченном, тушённом виде или приготовленные на пару. Питаться рекомендуется 5-6 раз в сутки.

- **Прием минеральных вод** - проводится в щадящем режиме. Рекомендуются воды малой минерализации с наличием ионов гидрокарбоната, хлора, натрия и кальция (Боржоми, Поляна Квасова, Ессентуки, Нафтуса, Нарзан, рапа курорта Моршин) по 100 мл 2-3 раза в день за 30 минут до еды. Воды пьют теплыми (40С). Курс лечения – не менее 1 месяца.

- **Климатолечение** - пребывание на свежем воздухе от 2-7 час. в сутки, послеобеденный сон, солнечные ванны при комнатной температуре 20-22⁰С при обнажении больного до пояса.

- **Лечебная физкультура и лечебный массаж.**

- **Медикаментозное лечение** - витаминные комплексы, гепатопротекторы – средства, положительно влияющие на функцию печени, фитотерапия и др.

- **Физиотерапия** – **квантовая терапия (КТ)**, микроволновая терапия, электрофорез с магнием и кальцием, магнитотерапия, диадинамические и синусоидальные модулированные токи, индуктотермия, общие ванны, сульфидные, родоновые, грязевые или парафино-озокеритовые аппликации на область печени, бальнеолечение и др. Все физиотерапевтические процедуры должны проводиться по щадящим методикам.

Основная задача физиотерапии:

- оказать противовоспалительное, обезболивающее, рассасывающее действие
- ускорить кровоток в очаге воспаления
- улучшить питание в печеночной ткани и усилить выделение желчи в кишечник
- предупредить развитие цирроза печени

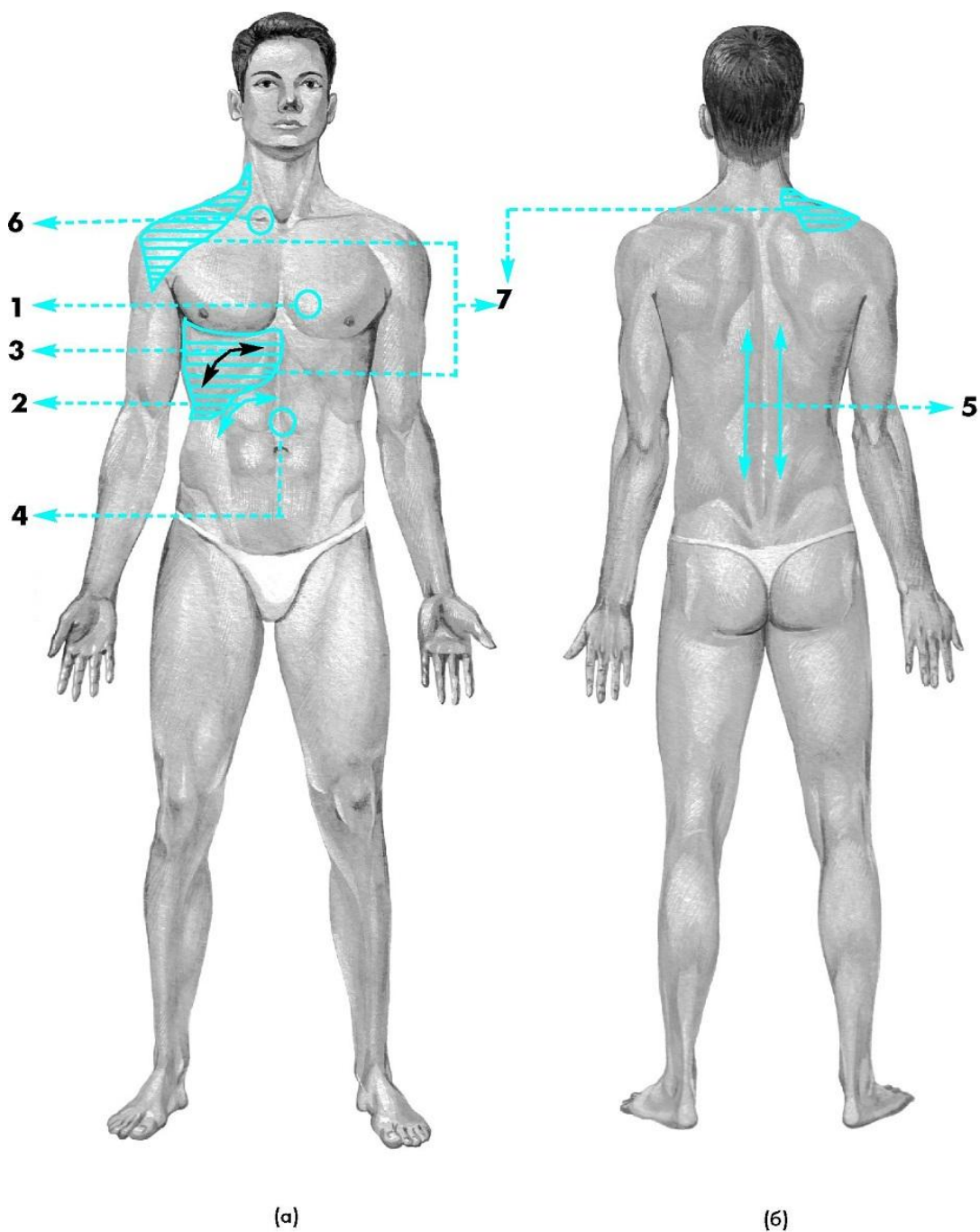
Все эти задачи способна выполнить квантовая терапия!



Демонстрация методики КТ при хроническом гепатите

На сегодняшний день квантовая терапия – современный, высокоэффективный метод лечения, профилактики и реабилитации широкого круга заболеваний, в том числе и хронических гепатитов. Уникально, что квантовая терапия позволяет выполнить главный принцип реабилитации больных с хроническим гепатитом - ограничение или снижение медикаментозной нагрузки на печень в связи со снижением в ней активности основных метаболических систем.

СХЕМА КТ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ			
№	Зона воздействия	Частота	Экспозиция
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	2 мин.
2	Вдоль правого подреберья, до эпигастрия, сканирование	50 Гц	По 2 мин. на каждую зону
3	Линия, параллельная предыдущей, расположенная выше на 5 см	50 Гц	По 2 мин. на каждую зону
4	Середина расстояния между мечевидным отростком и пупком	50 Гц	1 мин.
5	Вдоль позвоночника от уровня угла лопаток до середины поясницы с обеих сторон, сканирование	1000 Гц	По 2 мин. с каждой стороны
6	Точка между ножек грудино-ключично-сосцевидной мышцы справа, над ключицей	50 Гц	1 мин.
7*	Триггерные зоны и зоны Захарьина-Геда по мере их выявления:	экстрацептивные	1000 Гц По 2-5 мин.
		проприоцептивные	50 Гц или ПЕРЕМ. По 2-5 мин.



Курс квантовой терапии рекомендуется проводить аппаратом РИКТА-04/4. Предварительно на панели аппарата выставляется мощность лазерного и инфракрасного воздействия 25% (0,25).

Курс квантовой терапии состоит из 15 процедур, которые проводятся ежедневно или через день, желательно в одно и тоже время.

Для контроля до и после курса квантовой терапии необходимо провести общий и биохимический анализы крови, получить консультацию гепатолога.

В течение полугода рекомендуется провести 2-3 курса квантовой терапии с интервалом в 3-4 недели.

Советы врача:

Обязательно применяйте квантовую терапию и помните, что режим и диета - ведущие факторы в реабилитации при хроническом гепатите.

Не забывайте, что высокая двигательная активность может ухудшить состояние больных с хроническим гепатитом.

Чрезвычайную опасность для больных с хроническим гепатитом представляют: ушибы живота, избыточная инсоляция, переезды, связанные с быстрой акклиматизацией.

При минимальной и средней активности процесса ребенку, страдающему хроническим гепатитом, разрешается посещать детское учреждение, но рекомендуется избегать физических перегрузок.

Берегите свое здоровье!