

КВАНТОВАЯ ТЕРАПИЯ ПРОСТАТИТА

К.М.Н. Осипова Е.Г.

**Международная Ассоциация «Квантовая медицина»
Москва**

Простатит – воспаление предстательной железы. Довольно распространенная болезнь среди мужчин молодого и среднего возраста.



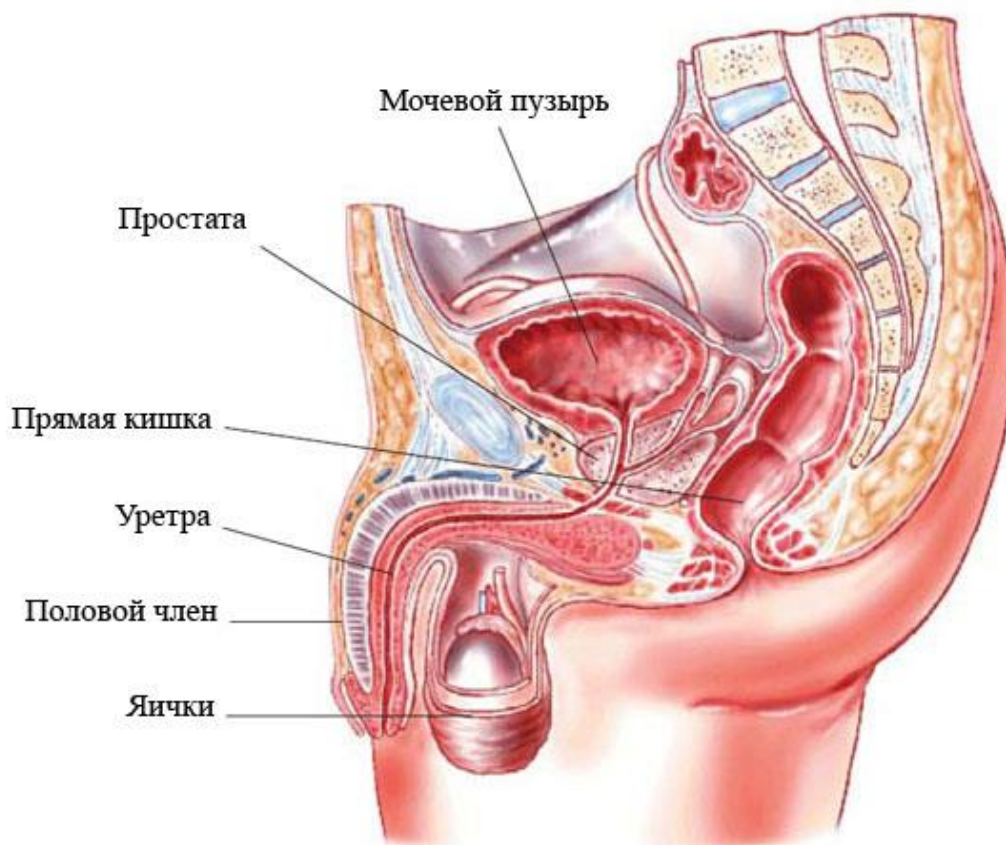
По статистике после 40 лет этим недугом страдает 40% мужчин, после 50 лет – 70%, что свидетельствует о том, что с возрастом частота встречаемости простатита значительно увеличивается.

Анатомо-физиологические особенности простаты: простата – это особый эндокринный орган мужчины, основная задача которого – продолжение рода человеческого. Основные функции простаты: образование и выделение секрета простаты, гормональная функция – превращение слабоактивного тестостерона в высокоактивный.

По размеру и форме предстательная железа напоминает плод каштана. Она располагается под мочевым пузырем и соприкасается с ним. Предстательная железа полностью охватывает начальную часть мочеиспускательного канала, проходящего через простату сверху вниз. Простата состоит из ацинусов, в которых образуется секрет предстательной железы; через выводные протоки и мочеиспускательный канал секрет выходит наружу. Выделяемый секрет разжижает сперму, в результате чего она становится жидкой, и сперматозоиды сами двигаются к яйцеклетке. Наряду с этим простата вырабатывает биологически активные вещества, которые отвечают за либидо и оргазм. Ведь не случайно простату называют вторым сердцем мужчины.

Причины возникновения заболевания:

- заболевания, передающиеся половым путем;
- наличие хронических очагов инфекции: хронический пиелонефрит, хронический цистит, хронический тонзиллит, хрон. гайморит, кариес и др.;
- ослабленный иммунитет;
- сидячий или малоподвижный образ жизни;
- врожденная предрасположенность к простатиту у членов семьи по мужской линии;
- переохлаждение или перегревание на солнце;
- подавление позыва к мочеиспусканию;
- наличие запоров;
- чрезмерные занятия спортом и др.



Клиника: основная жалоба – частое мочеиспускание, сопровождаемое резью, жжением, ослаблением напора струи мочи. При остром течении заболевания отмечается озноб, повышенная температура тела, боль в промежности и над лоном. При гнойном воспалении – истечение слизи и гноя из мочеиспускательного канала. Хронический простатит – заболевание, принявшее хроническое течение или исход острого простатита. При длительном хроническом течении простатита периоды кажущегося выздоровления чередуются периодами обострения. Наблюдаются общие симптомы, такие как повышенная раздражительность, быстрая утомляемость, снижение аппетита, нарушение сна, снижение работоспособности и творческой активности, усиленная тяга к спиртному, боли в пояснице и крестце. В итоге у пациента развивается депрессия.

Если не лечить острый простатит, то возможны следующие варианты развития болезни:

- деструкция - в толще предстательной железы образуется гнойный очаг (абсцесс), развивается задержка мочи и уросепсис;
- формирование рубца, процесс переходит в хроническую форму и приводит к нарушению половой функции.

Наряду с этим возможно образование конгломератов в самой железе за счет воспалительного процесса или возникновение рака предстательной железы.

Методы обследования:

- Осмотр специалиста - уролога;

- Лабораторные исследования: клинический анализ крови, мочи, анализ крови на ПСА; анализ секрета простаты с посевом секрета и мочи на флору и чувствительность к антибиотикам;
- Инструментальные методы: УЗИ простаты, компьютерная томография органов малого таза или магнитно-резонансная томография;

А также анализы на заболевания, передающиеся половым путем, урофлоуметрия. Дополнительные методы: гистологическое исследование простаты и др.

Всем мужчинам старше 40 лет необходимо исследовать уровень ПСА крови (PSA, простатспецифический антиген).

Лечение простатита назначается врачом-урологом. При простатите назначается диета №7. Диета должна основываться на принципах здорового питания.

Рекомендуется:

- обеспечить сбалансированное питание;
- минимизировать алкоголь и никотин;
- уменьшить животные жиры и химические добавки в пищевом рационе;
- употреблять пищу, богатую цинком (морепродукты, семена тыквы, кунжута и др.) и витамином Е (орехи, растительное масло, семечки и др.);
- увеличить прием свежих фруктов, овощей; меда.

Современное лечение простатита заключается в применении антибактериальной терапии, альфа-адреноблокаторов (длительным курсом – до 30 недель), мышечных релаксантов, ферментных и противоаллергических средств, для купирования боли – нестероидных противовоспалительных препаратов, БАДов, массажа простаты (проводится только специалистом) и метода квантовой терапии, др.

Антибактериальная терапия назначается врачом-урологом после анализа на половые инфекции, причем назначается антибиотик, действующий *именно на выделенного возбудителя.*

Квантовая терапия – современный, высокоэффективный метод лечения и профилактики простатита.

Аппараты серии РИКТА оказывают комплексное лечебное воздействие, позволяющее реализовать эффект *синергизма* - взаимоусиления, что в конечном итоге позволяет добиться высоких результатов лечения при широком спектре патологии, в том числе и при простатите. Лечебное действие квантового воздействия осуществляется путем одновременного применения нескольких физических факторов:

- импульсная инфракрасная лазерная терапия;
- импульсная инфракрасная терапия;
- светотерапия;
- магнитотерапия;
- чрескожная электронейростимуляция (ЧЭНС).



Методы лечебного воздействия аппаратами серии РИКТА при простатите:

1. КВАНТОВАЯ ГЕМОТЕРАПИЯ – неинвазивное (бескровное) воздействие на кровь в зоне, наиболее близко расположенной к очагу воспаления;
2. ЗОНАЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ – воздействие на проблемную зону контактно или сканирующими движениями излучателя по телу;
3. ВНУТРИПОЛОСТНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ - с применением проктологической насадки из комплекта оптических насадок – КОН-1 (из 4-х);
4. КВАНТОВОЕ АКУПУНКТУРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ – проводится на БАТ (биологически активные точки) врачом рефлексотерапевтом.

Квантовая терапия в сочетании с ЧЭНС при данной патологии проводится на паравертебральные зоны пояснично-крестцового отдела позвоночника и способствует улучшению кровообращения в малом тазу, устранению застойных явлений, снятию отека и болевого синдрома, открывает доступ лекарственным препаратам к предстательной железе.

Применение ЧЭНС и метода квантовой акупунктуры значительно повышает эффективность лечения.

В комплексном лечении простатита квантовая терапия применяется с первого дня обращения к врачу. Часто после 2-3-го сеанса отмечается исчезновение боли в промежности, начинает нормализоваться мочеиспускание, улучшается сон, настроение, общее состояние. По окончании курса лечения уменьшается или исчезает болезненность предстательной железы, ее отечность и воспаление, нормализуется секрет предстательной железы, значительно уменьшаются проблемы с мочеиспусканием. Сочетание медикаментозного лечения с квантовой терапией позволяет существенно сократить сроки лечения и значительно повысить эффективность.

Учеными разработано две эффективные схемы лечения простатита, при которых квантовое воздействие проводится определенными параметрами (частота, время, мощность лазерного и инфракрасного воздействия) на определенные зоны тела, проекцию бедренных артерий и ректально (в прямую кишку) путем применения проктологической насадки.

** К каждому аппарату квантовой терапии серии РИКТА прилагается методическое пособие, в котором схемы лечения изложены подробно.*

Курс лечения простатита – 10 (12) сеансов, по одному сеансу в день.

По окончании сеанса квантовой терапии необходимо обеспечить 15-минутный отдых.

Повторный курс проводится с интервалом в 3-4 недели по рекомендации врача.

Профилактический курс проводится весной и осенью, по 7-8 сеансов на курс.

Наряду с квантовой терапией при простатите назначаются гомеопатия, другие физиотерапевтические методы лечения – фонофорез лекарственных препаратов, трансректальная ультразвуковая терапия, вакуумный и пневмомассаж простаты, фарадизация, дарсонвализация и др., а также - микроклизмы, лечебная физкультура (ЛФК), грязелечение, общие ванны, массаж простаты, гирудотерапия (пиявки), траволечение.

Советы:

- старайтесь вести здоровый образ жизни, откажитесь от курения и чрезмерного приема алкоголя;
- занимайтесь спортом или лечебной физкультурой;
- при отдыхе придавайте ногам возвышенное положение (это способствует притоку крови к органам малого таза);
- работая за компьютером или сидя у телевизора, ежечасно делайте легкую разминку;
- не переусердствуйте с сауной и горячими ваннами;
- предпочтительны регулярные половые отношения с одной партнершей;
- помните, что эмоционально окрашенный секс приводит к активному сокращению гладкой мускулатуры и освобождению простаты от своего секрета; эффективное и вовремя проведенное лечение простатита не мешает радостям секса;
- при малейшем подозрении на простатит следует обратиться к урологу.

Будьте здоровы!