

КВАНТОВАЯ (ЛАЗЕРНАЯ) ТЕРАПИЯ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

К.М.Н. Осипова Е.Г.

Международная Ассоциация «Квантовая медицина»
Москва



Облитерирующий Атеросклероз Сосудов Нижних Конечностей (ОАСНК) – тяжелое заболевание, причина возникновения которого заключается в формировании атеросклеротических бляшек на внутренних стенках артерий, приводящее к сужению просвета артерий вплоть до полной закупорки и нарушению кровотока во всей нижней конечности.

Согласно статистике ОАСНК наблюдается примерно у 10% мужчин старше 65 лет.

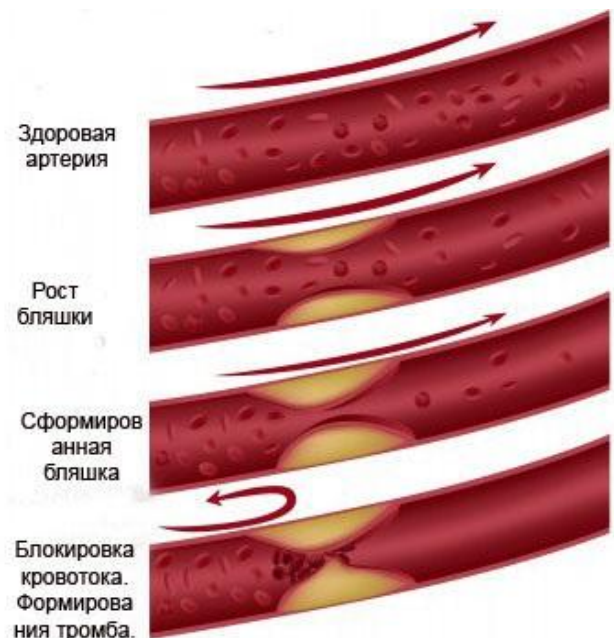
У женщин данное заболевание встречается реже.

Исторический факт: признаки атеросклероза были обнаружены у древнеегипетских мумий после проведения компьютерной томографии в настоящий момент выставленных в музее древностей в Каире (Египет) 22 мумий людей, умерших в возрасте от 20 до 60 лет. Это означает, что болезнь существовала еще 3,5 тысячи лет назад.

При невозможности удалить действие провоцирующих факторов, при неадекватном или неэффективном лечении ОАСНК прогноз неблагоприятный: развивается гангрена нижних конечностей, а в запущенных случаях - неизбежна ампутация.

Факторы, способствующие развитию ОАСНК:

- вредные привычки – курение, алкоголь;
- высокое артериальное давление (АД);
- высокий уровень холестерина в крови;
- ожирение;
- сахарный диабет;
- пожилой возраст;
- малоподвижный образ жизни;
- стрессы;
- наличие хронических инфекций;
- лечение эстрогенами;
- наличие в анамнезе длительного охлаждения и отморожения нижних конечностей в молодом возрасте;
- отягощенная наследственность.



Симптоматика:

Основной симптом данного заболевания - перемежающаяся хромота или синдром периферической ишемии.

Это ранний, но постоянный симптом при ОАСНК. Заключается он в том, что пациент отмечает сильную боль при ходьбе в суставах и мышцах ног, причем, если человек останавливает движение, то боль затихает. При продолжении движения боль возобновляется.

По ночам пациента беспокоят судороги в ногах, онемение пальцев, отмечается слабая пульсация артерий нижних конечностей. Если на коже ног появляются малейшие ранки, то они заживают медленно и часто превращаются в трофические язвы.

Если заболевание прогрессирует, то боли в конечностях усиливаются по ночам, становятся постоянными, жгучими, кожа на ногах синюшная, мраморная. В дальнейшем кожа на ногах становится светло-фиолетовой с явлениями некроза.

На поздних стадиях заболевания больные не могут ходить, они обычно сидят в кровати, опустив ногу.

Боль в ногах усиливается при перемене метеоусловий.

Важный диагностический симптом при ОАСНК - планторный симптом, который выполняется следующим образом: не сгибая ноги в коленных суставах, поднимите их на 45 градусов и сгибайте их в голеностопных суставах. Быстрота утомляемости и бледность подошвенных поверхностей стоп указывает на степень анемизации тканей.

Диагностика при ОАСНК состоит из:

1. Осмотра сосудистого хирурга с определением пульсации магистральных артерий нижних конечностей, выслушиванием шумов в проекции крупных сосудов, измерением АД на руках и ногах с использованием ультразвукового доплера.
2. Дуплексное сканирование артерий – ультразвуковое исследование, позволяющее получить двухмерное изображение сосудов, оценить их проходимость и характер кровотока по ним.
3. Рентгеноконтрастная ангиография – проводится в случаях планирования оперативного лечения.
4. Спиральная компьютерная томография или магниторезонансная томография в сосудистом режиме – СКТ - ангиография и МР-ангиография, когда в подкожную вену руки вводится контрастное вещество.

Существуют и другие методы диагностики данной патологии.

Лечение:

Чем раньше начато лечение ОАСНК, тем меньше будет осложнений и лучше результат!

Рекомендации при ОАСНК таковы:

- Откажитесь от вредных привычек, особенно курения. Никотин, содержащийся в табаке, заставляет артерии спазмироваться (сужаться), что приводит к ухудшению кровотока и увеличению риска появления тромбов в сосудах.
- Проведите коррекцию веса (при полноте и особенно при ожирении).
- Проводите контроль артериального давления (не более 140/90), сахара в крови и холестерина;
- Ведите активный образ жизни. Занимайтесь физкультурой – тренировочной ходьбой, упражнениями на велотренажере, плаванием в бассейне. Для составления индивидуальной программы физических упражнений обратитесь к врачу-ЛФК (лечебной физкультуры).

Физические упражнения способствуют усилению притока кислорода к мышцам, развитию коллатерального кровообращения в конечностях. Клинические наблюдения показывают, что если физические упражнения выполняются постоянно, то они уменьшают проявления перемежающейся хромоты и увеличивают дистанцию без болевой ходьбы. Рекомендуемый комплекс упражнений необходимо проводить как минимум 3 раза в неделю по 35-40 минут.

- Медикаментозное лечение заключается в применении антикоагулянтов (препараты, разжижающие кровь), спазмолитиков, сосудорасширяющих средств, витаминотерапии, обезболивающих, антигистаминных препаратов, гомеопатии и др., которые назначаются лечащим врачом. Лечение зависит от стадии заболевания и его распространенности. Терапевтическое лечение направлено на улучшение кровоснабжения вен нижних конечностей и всего организма в целом.

Из *физиотерапевтических воздействий* при ОАСНК эффективны **лазерная (квантовая) терапия аппаратами серии РИКТА**, магнитотерапия, УВЧ-терапия, родоновые, сероводородные, сухие углекислые ванны, гирудотерапия (лечение пиявками), бальнеотерапия (водные процедуры - подводный душ-массаж), озонотерапия, гипербарическая оксигенация, точечный массаж, гравитация. Такое лечение доступно лишь в условиях медицинских учреждений. Физиотерапевтическое лечение необходимо проводить как минимум 2 раза в год. Это дает длительную ремиссию. Поэтому большое значение имеет применение квантовой терапии в домашних условиях, особенно у больных, которым уже трудно передвигаться из-за болей в нижних конечностях.

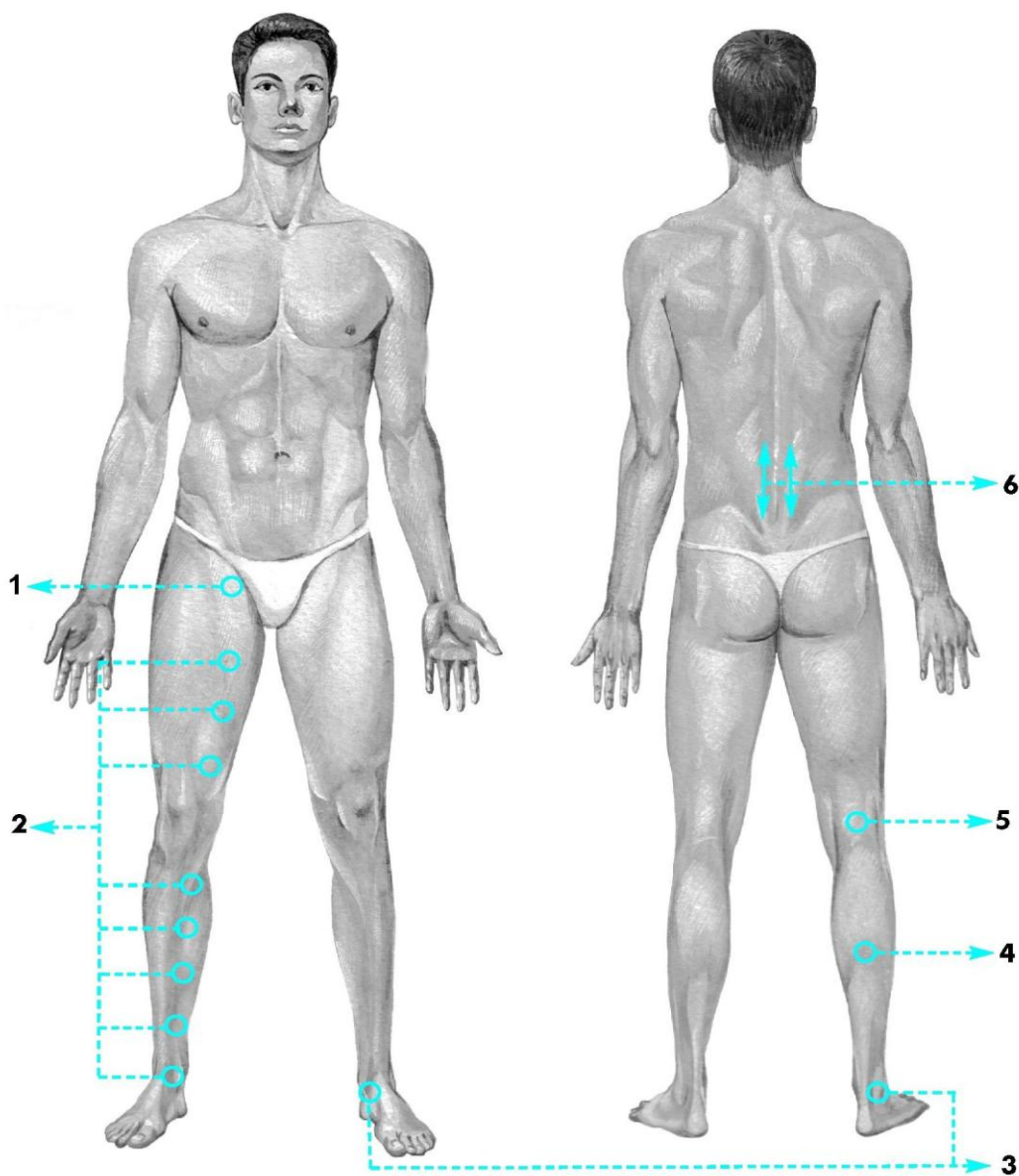
Отдельно стоит выделить аппарат РИКТА-ЭСМИЛ 2А, в котором наряду с квантовым (лазерным) воздействием существует дополнительный пятый фактор – Чрескожная ЭлектроНейроСтимуляция (ЧЭНС), которая улучшает и восстанавливает нейромышечную регуляцию пораженных конечностей.

Квантовая терапия при ОАСНК способствует устранению спазма сосудов за счет улучшения кровообращения, купированию боли, судорог, отеков и воспаления, способствует насыщению тканей кислородом, препятствует развитию осложнений, усиливает действие медикаментозной терапии.



Схема квантовой терапии при ОАСНК:

№	Зона воздействия	Частота	Экспозиция
1	Зона пульсации бедренной артерии.	50 Гц	По 2 минуты на каждую зону
2	Зоны по передне-внутренней поверхности бедра и голени, с интервалом между зонами воздействия около 10 см.		
3	Зоны с обеих сторон ахиллова сухожилия.		
4	Середина икроножной мышцы.		
5	Подколенная ямка.		
6	Паравертебральное воздействие на пояснично-крестцовую область.	ПЕРЕМ	По 4 минуты с каждой стороны



(a)

(б)

Курс квантовой терапии при ОАСНК состоит 15-20 ежедневных процедур. Процедуры проводятся попеременно: день - на левую ногу, день – на правую. Сеансы проводятся через день или ежедневно.

Курсы квантовой терапии рекомендуется проводить 3-4 раза в год.

При необходимости, по рекомендации врача, проводится 3 курса квантовой терапии с интервалом в 1 месяц по вышеприведенной схеме.

Хирургическое лечение применяется в тех случаях, когда консервативное лечение неэффективно и заболевание прогрессирует. Распространенные виды хирургического лечения – шунтирование, протезирование, эндартерэктомия, стентирование, баллонная ангиопластика и другие.

Советы врача:

- Если у Вас есть хотя бы подозрение на данное заболевание – срочно обратитесь за консультацией к сосудистому хирургу.
- Откажитесь от вредных привычек, особенно от курения, помните, что отказ от курения – необходимое условие в борьбе с атеросклерозом.
- Измените питание, исключите жирные мясные и молочные блюда, не увлекайтесь сладким. Помните, что Вам особенно полезны: свекла, тыква, баклажаны, капуста, картофель, морковь, морская капуста, зелень, вишня, рыба (2 раза в неделю), нежирный творог, зеленый чай, оливковое масло, из ягод – шиповник, боярышник, лесная земляника.
- Каждый день утром и вечером в течение 10-14 дней **втирайте в стопы сок свежесжатого лимона** и оставляйте до полного высыхания, не вытирайте и не промокайте его. Данная процедура особенно эффективна при наличии судорог в ногах.
- Не нервничайте по пустякам, не перегружайте себя чрезмерной работой, берегите себя.
- Занимайтесь физическими упражнениями, точечным массажем, помните, что ваше спасение в движении.

Будьте здоровы!