

## КВАНТОВАЯ ТЕРАПИЯ ПОМОЖЕТ ПОЖИЛЫМ ЛЕГЧЕ ПЕРЕНЕСТИ ЖАРУ

К.М.Н. Осипова Е.Г.

Международная Ассоциация «Квантовая медицина»  
Москва

Прошлогодня жара повторяется, радует лишь то, что нет смога. За окном плюс 30 градусов, по прогнозам синоптиков жара задержится надолго...



Жара – неприятное испытание для пожилых. Пожилые люди – это те, кому за шестьдесят. По данным демографии и статистики в России сейчас около 30 млн. пожилых: 4,3% их них – это люди старше 75 лет. На каждого пожилого приходится как минимум 4-5 заболеваний, в дальнейшем на каждые 10 лет добавляется по 1-2 заболеваниям (а то и больше). При опросе 58% пожилых оценили свое здоровье как «плохое» и 10% - как «очень плохое», в связи с чем 74% пожилых вынуждены постоянно принимать лекарства. От жары особенно сильно страдают пожилые люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями, такими как ишемическая болезнь, гипертония, атеросклероз, сахарный диабет; с заболеваниями щитовидной железы, ожирением, эпилепсией, хроническими недугами, перенесшие инфаркт, инсульт. К тому же в жару повышается риск заболеть простудными заболеваниями, бронхитом, пневмонией.

Как себя же обезопасить и пережить жару без вреда для здоровья?

С этой целью Ассоциация «Квантовая медицина» предлагает программу оздоровления с применением квантовых технологий в домашних условиях. Аппараты квантовой терапии РИКТА, РИКТА-ЭСМИЛ, ВИТЯЗЬ позволяют провести профилактику и лечение широкого спектра заболеваний с помощью методики квантовой гемотерапии (КГТ) - *неинвазивного (чрескожного) воздействия на кровь*. Данная методика поможет легче пережить жару, Методика проста и легко выполнима в домашних условиях.

Многочисленными клиническими исследованиями доказано, что квантовая гемотерапия активизирует системы общего кровообращения и микроциркуляции, улучшает реологические (текучесть) свойства крови, повышает насыщаемость клеток и тканей кислородом, корректирует системы клеточного и гуморального иммунитета. Вот почему ее используют в качестве антиоксидантного, детоксицирующего, антигипоксического, противовоспалительного, анальгезирующего, десенсибилизирующего, биостимулирующего, иммунокорректирующего, антиаритмического, сосудорасширяющего, антибактериального, противоотечного и противовоспалительного средства.



Квантовая гемотерапия, благодаря её лечебным свойствам, показана при лечении большой группы заболеваний.

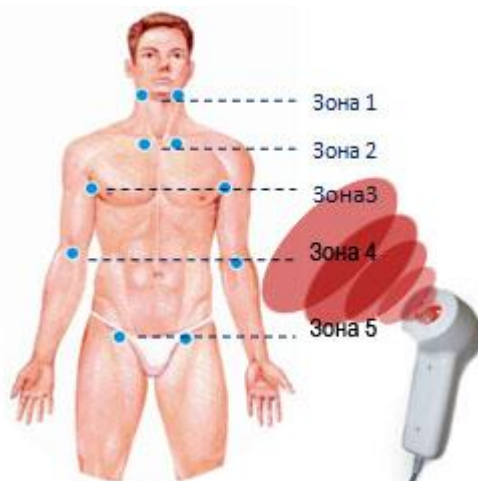


<b>Клиническими исследованиями определены эффекты квантовой гемотерапии:</b> <i>(по материалам исследований д.м.н., проф. Г.М. Капустиной с соавт., М., 1996 г.)</i>		
<b>Улучшение микроциркуляции:</b> тормозится агрегация тромбоцитов, снижается концентрация фибриногена в плазме, усиливается фибринолитическая активность, уменьшается вязкость крови, улучшаются реологические свойства крови, увеличивается снабжение тканей кислородом.	<b>Уменьшение или исчезновение ишемии в тканях органов:</b> увеличивается сердечный выброс, уменьшается общее периферическое сопротивление, расширяются коронарные сосуды, повышается толерантность к нагрузкам.	<b>Нормализация энергетического метаболизма клеток,</b> подвергшихся гипоксии или ишемии.
<b>Коррекция иммунитета</b>	<b>Влияние на процессы перекисного окисления липидов в сыворотке крови</b>	<b>Противовоспалительное действие</b> за счет торможения высвобождения гистамина и других медиаторов воспаления из тучных клеток, угнетения синтеза простагландинов, нормализация проницаемости капилляров, уменьшение отечного и болевого синдромов
		<b>Нормализация липидного обмена</b>

### Противопоказания к КГТ

Основными противопоказаниями для проведения квантовой гемотерапии являются: заболевания крови с синдромом кровоточивости, тромбоцитопения ниже 60000, острые лихорадочные состояния, коматозные состояния, активный туберкулез, гипотония, декомпенсированные состояния сердечно-сосудистой, выделительной, дыхательной и эндокринной систем, тромбоз глубоких вен, период до и во время менструации.

## Методика проведения КГТ аппаратами серии РИКТА®



Зоны воздействия	Частота	Время экспозиции
На любую одну (!) из симметричных зон, где локализуются крупные сосуды (локтевые, подколенные, паховые и др.) с правой и левой стороны.	50 Гц	По 10 мин на правую и левую стороны одной из симметричных зон.

Суммарное время одного сеанса – 20 мин.  
Сеансы проводятся 1 раз в день.

На 1-й курс лечения - 5-7 сеансов.

На 2-3 курсы, проводимые через 1 месяц по окончании предыдущего, рекомендуется число сеансов довести до 10.

Людам старше 70 лет, перенесшим инфаркт, инсульт, имеющих множество хронических заболеваний, рекомендуется проводить сеансы КГТ на 50% (или 25%) мощности. Сеансы КГТ можно проводить через день.

С первого дня КГТ с целью антиоксидантной защиты рекомендуется применять: «Аевит» (в ежедневной дозе 600 мг.) и аскорбиновую кислоту (0,3 – 0,5 г/день).

### Советы врача

#### Одежда

*Носите в жару одежду из натуральных тканей (хлопок, лен, шелк) преимущественно светлых цветов; не забывайте о зонтике, шляпе, панаме и веере. Обязательно носите солнцезащитные очки, они защитят вас от боли и раздражения глаз. Ни в коем случае не носите синтетическую одежду.*

#### Методы охлаждения

*Не включайте кондиционер на полную мощность, в помещении должно быть не менее 21 градуса, причем, разница с уличной температурой не должна быть больше 10*

*градусов. Пользуйтесь вентилятором. Помните, что от резких перепадов температур обостряются хронические заболевания, возникают повышенная утомляемость, головная боль и др.*

### *Еда и напитки*

*Ешьте легкую пищу, свежие фрукты, овощи, откажитесь от алкоголя.*

*Исключите жирную пищу, ограничьте количество мяса в рационе. Пейте чай, настои и тонизирующие напитки из трав, фруктовые соки, питьевую и минерализованную воду. Полностью исключите сладкие газированные напитки, они лишь усилят жажду.*

### *Водные процедуры*

*Принимайте прохладный душ столько раз в день, сколько душа требует. Принимайте ванну с настоями трав-антисептиков: ромашки, чистотела, череды.*

### *Планируйте свой день*

*Больше находитесь в тени, поменьше жарьтесь на солнце.*

*Не нервничайте, старайтесь сохранять спокойствие.*

*Забудьте на время об активных видах спорта на открытом солнце, иначе можно получить ожог, солнечный удар или сердечный приступ. Если это случилось – вызывайте «скорую помощь».*

*И последний совет, он касается молодых мам. Не держите детей в клеенчатых колясках во время прогулки, они могут перегреться. Помните, что у маленьких детей не установлен теплообмен. Выходя на прогулку не забывайте захватить с собой питьевую воду, одеть ребенка в одежду из натуральных тканей, панамку или шляпку. Статистика такова, что в жару детские лечебные учреждения наполняются малышами, получившими тепловой удар. И виноваты в этом прежде всего родители.*

*Если же говорить о здоровых людях, то для них жара – это всего лишь своеобразная тренировка организма.*

***Берегите свое здоровье!***