

АССОЦИАЦИЯ «КВАНТОВАЯ МЕДИЦИНА»

**СОВРЕМЕННЫЕ КВАНТОВЫЕ МЕТОДЫ В СИСТЕМЕ
КОРРЕКЦИИ, ПРОФИЛАКТИКИ, РЕАБИЛИТАЦИИ И АДАПТАЦИИ
ДЕТЕЙ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ**

Москва 2008

Настоящее методическое пособие предназначено для врачей и медицинских сестёр образовательных учреждений для умственно отсталых детей. Пособие составлено на базе опубликованных многолетних исследований ведущих специалистов отдела врожденных и наследственных заболеваний Московского НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ.

Квантовая терапия умственной отсталости у детей (лекция для врачей) / Войнова В.М.- ЗАО "МИЛТА - ПКП ГИТ", г.Москва. 2002. - 20 стр.

Применение лазерной терапии у детей с наследственными нарушениями психоречевого развития.- (Методические рекомендации).- Московский НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ.- ЗАО "МИЛТА - ПКП ГИТ", г.Москва. 2004. - 67 стр.

Психиатрия и психоэндокринология / А.В.Картелишев, Н.С.Варнекина/ с. 554-614, в книге: **Низкоинтенсивная лазерная терапия.**- М. – ТОО «Фирма «Техника», 2000.- С. 726

Современные квантовые методы в системе профилактики, реабилитации и адаптации детей образовательных учреждений / Вавилова В. В., Перевощикова Н.К., Трусов СВ. - ЗАО "МИЛТА - ПКП ГИТ", г.Москва. 2002. - 56 стр.

Квантовая терапия аппаратами РИКТА® в педиатрии/ Пособие для врачей/ М.А.Хан и др.- М.: ЗАО "МИЛТА - ПКП ГИТ", 2004.- Рус. - 84 с.

Квантовая терапия в педиатрии. /Методическое пособие для врачей /А.И. Кусельман, А.П. Черданцев, С.И. Кудряшов. – М.: ЗАО «МИЛТА-ПКП ГИТ», 2002.

Квантовая терапия в оздоровлении детей школьного возраста/ Товстолыткин Г.Е., Товстолыткина О.Г.- IX Международная научно-практическая конференция по квантовой медицине.- Сборник трудов.- М.-2003, с. 287-288

В подготовке пособия участвовали: Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ (директор - чл.-корр. РАМН, академик А.Н.Разумов), ЗАО "МИЛТА-ПКП ГИТ" (Генеральный директор - академик АПК РФ А.Я.Грабовщинер), Общественное движение "Здоровый город - здоровье москвичей" (почетный председатель - Ю.М.Лужков), "Национальный Фонд здоровья" (Генеральный директор - А.В.Киселев), чл.-корр. АПК РФ А.Е.Лещинская, Департамент "Здоровье нации" федерального экспертного Совета по проблемам национальной безопасности (руководитель - академик В.Н.Покровский), главный врач Ассоциации «Квантовая медицина», д.м.н., Л.И.Гусев.

Реабилитация умственно отсталых детей методами квантовой терапии.

Одной из серьезнейших проблем педиатрии является проблема умственной отсталости детей. Можно много говорить об эффективности квантовой терапии в педиатрии, но, пожалуй, наиболее интересно будет узнать о её возможностях при лечении тех заболеваний, где медикаментозная терапия бессильна. Встречается эта патология относительно редко: от 1 до 3%. Однако в раннем возрасте, задержка психомоторного развития детей встречается почти у 10%. Существует несколько сотен наследственных заболеваний сопровождающихся отставанием нервно-психического развития. Перечислим лишь те, что чаще всего у нас «на слуху». Это наследственные нарушения обмена, хромосомные аномалии (болезнь Дауна и др.), детский церебральный паралич (ДЦП) с перинатальной энцефалопатией, олигофрения, микроцефалия. Каковы же причины возникновения умственной отсталости? К таким причинам обычно относят: кислородную недостаточность мозга (в периоды внутриутробного развития, родов или после рождения), травмы мозга (родовые, внутричерепные кровоизлияния). Воспаления мозга или мозговых оболочек, различные токсические воздействия, вирусные инфекции, некоторые лекарственные препараты, употреблявшиеся матерью во время беременности, хронический алкоголизм родителей или их наркомания, особенно матери, некоторые эндокринные заболевания, хромосомные нарушения, наследственные заболевания без хромосомных нарушений и др.

Умственно отсталые дети — это довольно таки полиморфная группа, в которой преобладающее большинство составляют дети-олигофрены (греч. *oligos* — малоумный). У этих детей поражение мозговых систем возникает на ранних этапах развития: или во внутриутробном (пренатальном), или в постнатальном периоде, т.е. при рождении или в первые три года жизни ребенка, т.е. до полного становления речи. При олигофрении органическая недостаточность мозга носит остаточный, не усугубляющийся характер.

Рассмотрим подробнее клиническую характеристику детей-олигофренов, поскольку это самая представительная группа умственно отсталых детей. Все они существенно различаются по степени выраженности дефекта. В отечественной дефектологии их обычно делят на три группы: дебилы, имбецилы, идиоты. Дебилы — это дети с легкими степенями умственной отсталости. Они являются основным контингентом специальных детских садов и специальных школ для умственно отсталых учеников. Поиски новых эффективных средств и методов лечения умственно отсталых детей (олигофренов) чаще всего не приводят к желаемым результатам. Все надежды традиционно возлагаются на лекарственные препараты. Однако не всегда берется в расчет то, что болезненное состояние ребенка усугубляется еще и такими бытовыми факторами, как изоляция от общества, гиподинамия, щадящий режим, избыточное питание.

Лет тридцать назад в США получили обнадеживающие результаты лечения умственно отсталых детей с помощью дельфинов: плавание с ними действовало самым благотворным образом на ребят. В последние годы появилось много публикаций об эффективности иппотерапии у детей с детским церебральным параличом, олигофренией, болезнью Дауна и многих других тяжелых недугов. Иппотерапия – в переводе с греческого языка, означает лечение лошадью. Катание на лошади побуждает детей концентрировать внимание и волю, активизируется интерес к жизни. И все-таки результаты таких методов реабилитации не удовлетворяют специалистов. Поиск новых методов лечения продолжается.

Сегодня самым перспективным методом реабилитации таких детей является квантовая терапия. Впервые, детей с данной патологией методами квантовой терапии, начали лечить в отделе клинической генетики МНИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ в начале 90-х годов прошлого века. Пролечено свыше 2000 детей в возрасте от 1 года

до 17 лет с различными заболеваниями, сопровождающимися снижением интеллекта. Полученные результаты свидетельствуют, что включение квантовых методик в комплекс лечения умственной отсталости, позволяет резко повысить эффективность реабилитации.

КВАНТОВАЯ МЕДИЦИНА

Квантовая медицина основана на целенаправленном воздействии малых доз электромагнитных излучений (квантов) для лечения, диагностики, профилактики и реабилитации пациентов. Проведенные исследования показали, что наиболее современными, отвечающими всем требованиям профилактики заболеваемости являются квантовые методы в медицине. По своей природе - это электромагнитное излучение светового диапазона, т.е. **излучение абсолютно безопасное для всех биологических тканей**. Оно не вызывает каких либо нарушений в тканях, т.к. кванты его на 2 порядка меньше энергии слабых водородных связей. Если в исходном состоянии некоторая функция организма ослаблена по сравнению с нормой, то квантовым облучением ее можно поднять примерно в то же число раз.

Доказано, что квантовая терапия способна обеспечить восстановление повреждений и нарушений клеточных мембран и, таким образом, восстанавливать разрушенные информационно-энергетические связи между клетками, органами и системами.

Перечислим основные эффекты, которые вызывает в организме квантовая терапия.

- На клеточном уровне: повышение энергетического обмена в клетках и тканях, активизация синтеза белка - РНК и ДНК, снижение возбудимости рецепторов клеточных мембран, улучшение обмена в клетках головного мозга, нормализация уровня нейротрансмиттеров, кальций-блокирующий эффект.

- На уровне органов: увеличение скорости кровотока, реологический и микроциркуляторный эффекты, регуляция адеиногипофиза, нормализация работы щитовидной железы, коронаоактивный, спазмолитический, метаболические эффекты.

- На уровне систем и организма в целом: коррекция факторов специфического и неспецифического иммунитета, улучшение кровообращения, обезболивание, снижение возбудимости вегетативных центров, улучшение проводимости нервных волокон. А также: снижение глюкокортикоидной активности надпочечников, снижение уровня перекисного окисления липидов, регулирование обратных связей, увеличение нейрогуморальных факторов, ускорение выработки ферментов и АТФ. Помимо вышеуказанных эффектов отмечаются: снижение уровня холестерина, ускорение синтеза коллагена, улучшение трофики тканей, усиление регенерации эпителия и кожи, нормализация и рост синтеза простогландинов, противовоспалительный, противоотечный рассасывающий, саногенный, адаптирующий, стрессолимитирующий, гиполипидемический и антиоксидантный эффекты и др.

Механизм действия и клинические эффекты квантовой терапии

Аппараты серии "РИКТА" - аппараты квантовой терапии, обеспечивающие одновременное, взаимно усиливающееся, безболезненное, экологически чистое воздействие импульсного инфракрасного лазерного, широкополосного пульсирующего инфракрасного излучений, пульсирующего красного света и постоянного магнитного поля. Длина волны инфракрасного лазерного излучения - 0,89 мкм. Импульсная мощность низкоэнергетического лазерного излучения современного базового аппарата "РИКТА» - 12 Вт, частоты импульсов - 5 Гц, 50 Гц, 1000 Гц, Перем. Гц.

Учитывая разную глубину проникновения излучения, в зависимости от длины волны, для поверхностного воздействия на слизистые, на неглубоко расположенные ткани, в том числе на биологически активные точки (**БАТ**), применяется частота 1000 Гц.

Для воздействия на глубоко лежащие ткани и органы, для проведения квантовой гемотерапии использовалась частота 5 и 50 Гц, так как в этом диапазоне биологические ткани

обладают максимальной оптической прозрачностью, сосудистая стенка не задерживает фотоны и максимальное количество энергии поглощается структурами органов и тканей.

Частота модуляции подбиралась на основании многолетних экспериментальных исследований. Целью рационального выбора частоты являлось предположение о возможности резонансного раскачивания биологических систем для повышения эффекта биоактивации. Исследователи не настаивают на выбранных частотах, допускают, что в разных климатических и экологических условиях, с учетом наследственных факторов, даже с учетом преобладания того или иного лекарственного анамнеза результаты биоактивации могут отличаться друг от друга и по времени и по интенсивности эффекта. Приводимые ниже методики показали высокую повторяемость результатов, отсутствие побочных явлений при высокой эффективности воздействия.

В результате многолетних исследований ученым и медикам удалось подобрать такую совокупность электромагнитных полей, которые наиболее благотворно влияют на основополагающие процессы живого. Основные физические факторы аппаратов квантовой терапии “РИКТА” - это инфракрасное лазерное узкополосное, инфракрасное широкополосное и красное широкополосное излучения оптического диапазона, постоянное магнитное поле. Рассмотрим каждый из этих факторов, в плане эффективности каждого из них, при лечении ишемической болезни сердца.

1. Пульсирующий красный свет. Проникая на глубину до 3 см, он оказывает благоприятное воздействие, уменьшая интенсивность воспалительных процессов. Клинические эффекты: местное обезболивание, улучшение микроциркуляции в зоне воздействия, противоотечный эффект.

2. Импульсное инфракрасное лазерное излучение глубоко, до 13-15 см проникает в ткани и оказывает мощное стимулирующее воздействие на кровообращение, мембранный клеточный обмен веществ. Клинические эффекты: активизация синтеза белка (РНК, ДНК), увеличение активности ферментов, повышение выработки АТФ, улучшение микроциркуляции, противовоспалительное действие, противоотечное действие, обезболивающее действие и др.

3. Импульсное инфракрасное излучение, обладая меньшей, чем лазерное, глубиной проникновения в ткани и большей спектральной шириной, обладает такими клиническими эффектами как: прогревание тканевых структур поверхностных слоев, активация микроциркуляции.

4. Постоянное магнитное поле (ПМП). Под действием ПМП происходит расширение микроциркуляторного русла. Сосудорасширяющий эффект сохраняется после однократного воздействия в течение 1 - 6 суток. А после курса процедур - 30 – 45 дней. Клинические эффекты при воздействии на воспалительный очаг: обезболивающий, противовоспалительный и регенераторные эффекты. ПМП усиливает проникновение лазерного излучения в ткани.

МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ

На сегодняшний день квантовая терапия (КТ) занимает лидирующее место по своей эффективности, отсутствию осложнений и привыкания к ней. Существуют различные методы воздействия квантовой терапии: контактный метод, дистанционный, внутрисполостной и чрескожное воздействие квантовым излучением на кровь. Последний метод можно считать одним из самых эффективных, благодаря многочисленным терапевтическим эффектам.

Способы воздействия квантовым излучением на организм зависят от вида и локализации патологического процесса. Различают следующие способы:

- наружное воздействие (фиксированное, с компрессией и дистанционное сканирующее),
- квантовую рефлексотерапию, т.е. воздействие квантовым излучением на биологически активные точки (акупунктура),
- внутриполостное воздействие,
- квантовое облучение крови (квантовая гемотерапия),

Наружное воздействие

Наружное воздействие в свою очередь можно разделить на нижеследующие:

- Фиксированное, при этом, выходное отверстие терминала (излучателя) аппарата накладывают на область воздействия и фиксируют в течение сеанса в этом положении (например – пантографом, рукой пациента или легкой повязкой).
- Фиксированное, с компрессией, при котором для усиления биоэффекта терминал с небольшим усилием прижимают к облучаемой поверхности с целью оттока крови и увеличения прозрачности биоткани в этом месте.
- Дистанционное, которое производится при недопустимости контакта терминала с биотканью (ожоги, открытые раны, дерматологические заболевания и т.п.)
- Дистанционное сканирующее, когда облучаемая площадь значительно превышает площадь выходного отверстия терминала. В этом случае терминал медленно, со скоростью порядка 1 см/сек, перемещают зигзагами над поверхностью биоткани с тем, чтобы более или менее равномерно охватить всю необходимую область воздействия.

Допускается производить облучение через марлевые повязки, при этом каждый слой бинта уменьшает мощность примерно в 2 раза.

При локализации патологического очага на коже или видимых слизистых оболочках воздействие квантовым излучением осуществляется непосредственно на него.

Внутриполостное воздействие

Внутриполостное воздействие осуществляется при помощи специальных, жестких оптических световодов, входящих в комплекты насадок «КОН-1» и «КОН-2». В педиатрии она применяется при лечении отитов, тонзиллитов, фарингитов, афтозных стоматитов.

Квантовая гемотерапия

Методика квантовой гемотерапии была разработана академиком Мешалкиным в 1980 г. Учитывая тот факт, что используемые в те годы в медицинской практике лазерные аппараты были маломощными, для достижения терапевтического эффекта, данная процедура проводилась внутривенно. Она получила название – внутривенное лазерное облучение крови, или сокращенно «ВЛОК». С развитием квантовых технологий и увеличением мощности аппаратов квантовой терапии, данную методику воздействия на кровь стали применять, устанавливая излучатель над крупными сосудами. С тех пор она стала называться надвенозным или чрезкожным лазерным облучением крови, или сокращенно «НЛОК» или «ЧЛОК». С появлением полифакторных квантовых терапевтических аппаратов, пришедших на смену низкоинтенсивным лазерным терапевтическим аппаратам, понятие «лазерное облучение крови» устарело. Современное название данной методики - «квантовая гемотерапия», более правильно отражает сущность данного вида квантовой терапии.

Механизм лечебного действия квантового облучения крови является общим при различной патологии. Выраженный эффект квантовой гемотерапии связан с влиянием квантового излучения на обмен веществ. При этом возрастает окисление энергетических материалов - глюкозы, пирувата, лактата, что ведет к улучшению микроциркуляции и утилизации кислорода в тканях. Изменения в системе микроциркуляции связаны с вазодилатацией и изменением реологических свойств крови, за счет снижения ее вязкости и уменьшения агрегатной активности эритроцитов. Отмечено, что при превышении уровня фибриногена на 25-30% от нормы, после квантового воздействия отмечается его снижение на 38-51%. При его низких показателях до лечения, отмечается его повышение на 100%, после квантовой терапии. Квантовую гемотерапию используют в качестве анальгезирующего,

антиоксидантного, десенсибилизирующего, биостимулирующего, иммуностимулирующего, иммунокорректирующего, детоксицирующего, сосудорасширяющего, антиаритмического, антибактериального, антигипоксического, противоотечного и противовоспалительного средства.

Клиническими исследованиями определены вторичные эффекты квантового облучения крови, приводящие к выраженному терапевтическому эффекту:

- улучшение микроциркуляции: тормозится агрегация тромбоцитов, повышается их гибкость, снижается концентрация фибриногена в плазме и усиливается фибринолитическая активность, уменьшается вязкость крови, улучшаются реологические свойства крови, увеличивается снабжение тканей кислородом;
- уменьшение или исчезновение ишемии в тканях органов. Увеличивается сердечный выброс, уменьшается общее периферическое сопротивление, расширяются коронарные сосуды, повышается толерантность к нагрузкам;
- нормализация энергетического метаболизма клеток, подвергшихся гипоксии или ишемии, накопление в клетках циклических АМФ, сохранение клеточного гомеостаза;
- противовоспалительное действие за счет торможения высвобождения гистамина и других медиаторов воспаления из тучных клеток, угнетения синтеза простагландинов, нормализация проницаемости капилляров, уменьшение отека и болевого синдромов;
- коррекция иммунитета: повышение общего уровня Т-лимфоцитов, лимфоцитов с супрессорной активностью, увеличение содержания Т-хелперов при отсутствии снижения уровня лейкоцитов в периферической крови, снижение уровня IgA, IgI;
- влияние на процессы перекисного окисления липидов в сыворотке крови;
- нормализация липидного обмена;

Исходя из выше изложенного, становится очевидным, что квантовая гемотерапия, благодаря её лечебным свойствам, показана при большой группе заболеваний. Данный вид квантовой терапии иногда назначается с первых дней заболевания, а иногда в период реконвалесценции и проводится при частоте 50 Гц, только на одну из симметричных зон, по 10 минут на область крупных сосудов. К примеру, на область сосудов локтевой ямки по 10 мин на правый и левый локтевой сгиб. Аналогично можно проводить лечение на область паховых сосудов, подколенных, над- и подключичные области, но только на одну из вышеперечисленных зон.

Сеансы проводятся 1 раз в день по утрам. На 1-й курс лечения 5-7 сеансов. На 2-3 курсы, проводимые через 1 месяц по окончании предыдущего, число сеансов можно довести до 10.

Как мы уже указывали ранее, учитывая возможность «вторичного обострения», обусловленного такими факторами как: нарастание в крови антиоксидантного дефицита (α-токоферола). А также увеличение концентрации продуктов перекисного окисления липидов и углубление сдвигов в спектре мембранных липидов и фосфолипидов. С первого дня КТ, необходимо применять «Аевит» в ежедневной дозе 600 мг и малых доз аскорбиновой кислоты (0,3-0,5) грамма в день, для профилактики, или купирования данного явления (данная дозировка указана для взрослых пациентов).

Временной интервал и мощность квантового излучения при квантовой гемотерапии у детей зависит от возраста и указаны в ниже приведенных таблицах.

Обоснование включения квантовых методов реабилитации у детей с умственной отсталостью

Многочисленные исследования влияния квантового излучения на головной мозг показали, что при этом происходит деполяризация мембран нервных клеток, ускорение проведения импульсов, стимуляция роста аксонов нервных клеток и процессов миелинизации. Обнаружены признаки активации ядер нервных клеток, роста митохондрий на 2 – 7,5%, увеличение их числа в единице объёма нервных клеток. При воздействии

квантовым излучением на головной мозг у взрослых отмечены улучшения памяти и внимания, повышение работоспособности, ускорение темпов психической деятельности, коррекция поведенческих реакций. Клинические исследования установили, что вторичные биологические эффекты воздействия квантового излучения на больной организм, опосредуют повышение энергетики нейроцитов и других структур головного мозга и их биопотенциал. На ЭЭГ это регистрируется в виде существенного (на 80-200%) повышения активности и амплитуды α -ритма, восстановления его модулированности и межполушарной асимметрии, а на компьютерных томограммах, в форме ликвидации застойных очагов возбуждения. По данным ЭЭГ и доплерографии регистрируется коррекция ритмической активности клеток и межполушарных взаимоотношений, ингибция (подавление) и ликвидация очагов застойного возбуждения или торможения, а также подавление очагов возбуждения при эпилептическом комплексе. Методом доплерографии, термографии и РЭГ зафиксирована коррекция и восстановление мозгового кровотока и других звеньев микроциркуляции. Перечисленные биологические эффекты квантовой терапии обеспечивают ликвидацию проявлений патогенетически единого патологического процесса, практически «не доступного» психофармакотерапии.

Клинически эффекты квантовой терапии проявляются седативным (при гиперактивности) или активирующим (при гипоактивности), антидепрессивным, умеренно снотворным, спазмолитическим и антиковульсантным явлениям, значимым для различных психопатологических, в том числе депрессивных состояний.

Таким образом, экспериментальные и клинические данные дают полное основание для включения квантовой терапии в реабилитационные программы у детей с задержкой психического развития и умственной отсталостью различного генеза, в том числе генетического происхождения.

Общие положения квантовой терапии у умственно отсталых детей

При воздействии квантовой терапии на головной мозг, вторичные реакции головного мозга достоверно проявляются следующими факторами: ускорением процесса расширения объёма памяти и внимания, повышением степени работоспособности, ускорением темпов восстановления и упорядоченности психической деятельности, более оперативной коррекцией поведенческих реакций. Более результативной становится и сама психофармакотерапия за счет восстановления лекарственной чувствительности на фоне проводимой квантовой терапии. Квантовая терапия может служить альтернативным способом лечебного воздействия при нарушении психического состояния. Это не исключает возможности применения фармакотерапии. Так, в Московском НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ квантовая терапия проводилась на фоне следующих лекарственных препаратов: Пирацетам, Ноотропил, Коэнзим Q (Убихинон), Никотинамид, Рибофлавин, Тиамин, Элькар, Витамин С, Витамин Е, Кавинтон, Пиридоксина гидрохлорид, Фолиевая кислота.

Общие положения квантовой терапии

- При правильном применении режимов квантовой терапии она практически полностью безопасна. Процедуры должен проводить подготовленный специалист. Необходимо помнить об обратной зависимости между тяжестью клинических проявлений заболевания, возрастом пациента и дозами/мощностью квантового излучения. Чем сильнее клинические проявления, тем ниже дозы (мощность, время), как при проведении сеанса, так и курсовые.
- Первый курс квантовой терапии, даже при его высокой эффективности, считается вводным. Для достижения выраженного клинического эффекта необходимо через 3-4 недели после каждого курса провести лечебный, а затем и закрепляющий курсы. Поддерживающие

(профилактические) курсы проводятся в зависимости от состояния пациента, три – четыре в год.

- Следует помнить, что проведение процедур квантовой терапии в первую половину дня активизирует, а во вторую половину – угнетает те структуры, на которые направлено терапевтическое воздействие. Т.Е. при депрессивных состояниях лечение проводится по утрам, возбужденных – по вечерам.

- При лечении больных с разнообразными нарушениями психического статуса методами квантовой терапии, рекомендуется в качестве обязательной составляющей проведение квантовой гемотерапии.

Противопоказания

Исследования ведущих специалистов Отдела врожденных и наследственных заболеваний Московского НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ показали, что при стимуляции психического развития у детей с умственной отсталостью противопоказаниями являются:

- наследственные заболевания со склонностью новообразованиям (факоматозы, синдром Сотоса, синдром Биллса и др.),
- нескорригированный метаболический дефект при наследственных болезнях обмена (в частности, повышенное содержание фенилаланина в крови при ФКУ),
- судорожный синдром, эпилептическая активность или судорожная готовность на ЭЭГ,
- психостимуляция с помощью отдельных медикаментозных средств (введение церебролизина).

Общими противопоказаниями к применению квантовой гемотерапии являются: заболевания крови с синдромом кровоточивости, тромбоцитопения ниже 60000, острые лихорадочные состояния, коматозные состояния, активный туберкулез, гипотония, декомпенсированные состояния сердечно-сосудистой, выделительной, дыхательной и эндокринной систем, тромбоз глубоких вен, период до и во время менструации.

Квантовая реабилитация детей с умственной отсталостью

Рис. 1

1. область середины лба («третий глаз»), 1 мин., частота 5 Гц
2. височная область (симметрично), по 1 мин., частота 5 Гц
3. окципитальная область (область физиологической ямки), 1 мин., частота 5 Гц
4. область 7-го шейного позвонка, 1 мин., частота 5 Гц
5. паравертебрально: шейно-грудной отделы позвоночника справа и слева, частота 50 Гц по 5 минут справа и слева методом сканирования

Отдельно квантовая гемотерапия при выполнении данной программы не проводится, т.к. при воздействии на паравертебральные области в зоны квантового излучения попадают паравертебральные сосуды

Мощность излучения аппарата "РИКТА" и продолжительность курса квантовой терапии устанавливаются в зависимости от возраста (см. табл. ниже).

Возраст детей	Мощность ИК и лазерного излучения в %	Продолжительность курса в днях
от 3 до 7-10 лет	25	
от 7-10 до 12-14 лет	25	7-10
старше 14 лет	50	

Длительность первого курса (вводного) 5-7 ежедневных сеансов. Второй курс (реабилитационный) проводится через 3-4 недели. Число сеансов 10. Третий курс (закрепляющий) проводится через 3-4 недели после окончания 2-го курса. Число сеансов – 10. Профилактические (поддерживающие) курсы проводятся 2-3 раза в год.

Для повышения эффективности вышеприведенной методики, рекомендуется также воздействие на биологически активные точки (см. рис. 2).

Квантовое воздействие на биологически активные точки

Для повышения эффективности вышеуказанных методик квантовой терапии применяемых у часто болеющих детей, рекомендуется дополнительное проведение квантовой рефлексотерапии при помощи специальной оптической насадки (или без неё).

Рис. 2

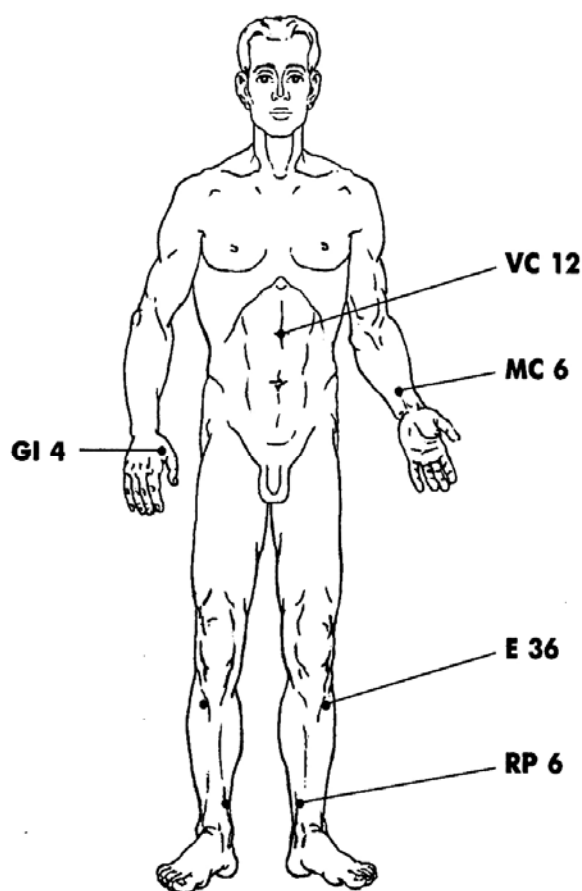
Указанные точки – это базовый рецепт зон акупунктуры для нормализации нейрорегуляции, микроциркуляции и иммунокоррекции.

1, 3, 5 дни – GI 4 (хэ гу),
E 36 (цзу сань ли)
VC 12 (чжун вань)

2, 4, 6 дни – MC 6 (ней гуань)
RP 6 (сань инь цзяо)
VC 12

Воздействие на точки E 36 и RP – проводится симметрично, справа и слева.
Время воздействия 15 сек., 1 раз в день,
Частота 5 Гц

Лечение следует проводить при помощи оптической насадки №3 из комплекта насадок "КОН-1"(3). В случае отсутствия специалиста рефлексотерапевта, воздействие на указанные точки можно проводить без насадки. Выходная площадь излучателя равна 4 см², так что даже не будучи специалистом можно захватить указанные точки в зону облучения.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Длительное проспективное наблюдение за детьми с данной патологией, позволяет сделать следующее заключение: ни в одном случае не отмечалось отрицательного влияния данного метода реабилитации на центральную нервную систему. Дети становились более успешными в школе, у них улучшался сон, они реже болели или переносили ОРЗ в легкой степени. Проведение профилактических курсов квантовой терапии в школах позволило добиться излечения хронической патологии более чем у половины детей, а в остальных случаях, почти в 4 раза уменьшилась частота рецидивов и обострений.

Включение квантовой терапии в комплекс лечения умственной отсталости, позволяет резко повысить эффективность реабилитации, а при легких формах, полностью реабилитировать больного. Отмечено, что чем раньше начата квантовая психостимуляция, тем эффективней реабилитация умственно отсталых детей.

Эффективность профилактической и реабилитационной терапии, хорошая переносимость процедур, простота и удобство метода позволяют рекомендовать для применения квантовые терапевтические аппараты серии РИКТА® в различных детских лечебно-профилактических и образовательных учреждениях.